

# 2025年度 フィジカルフィットネスCライセンスコーチ養成講習会 岡山FAコース 開催要項

1. 目的 フィジカルフィットネストレーニングを計画および実行する際のベースとなる基礎的な知識を  
会得し、フィジカルフィットネスに関して選手に指導できる人材を養成することを目的とする。
2. 主催・主管 (公財)日本サッカー協会・(一財)岡山県サッカー協会 技術委員会
3. 講習内容 サッカーで要求される体力・運動生理学(呼吸、心臓循環、酸素運搬、血液、エネルギー供給、有酸素  
性、スピードトレーニング、筋、神経等)・ウォーミングアップとクーリングダウン  
心拍数分析と指導実践プランニング・ランニングトレーニングとコーディネーション  
体力テスト・筆記試験・その他
4. 受講資格 有効な JFA C ライセンス以上のコーチライセンスを保有していること
5. 受講者数 24名
6. 開催期間 2025 年 9 月 14 日(日)～9 月 17 日(水)の計 4 日間  
[4 日間の全日程参加を条件とする。](#)詳細は別紙日程表を参照方。
7. 会場 (実技)環太平洋大学赤坂グラウンド (住所)岡山県岡山市赤磐市多賀 2056  
(講義)環太平洋大学第1キャンパス ラーニングラボ (住所)岡山市東区瀬戸町観音寺 721  
(実技)(講義)水島緑地公園福田公園サッカー場・管理棟 (住所)岡山倉敷市福田町古新田 1027  
【別紙参照】
8. 申込期間 2025 年 7 月 25 日(金)～2025 年 9 月 10 日(水)
9. 受講申込み 日本サッカー協会ホームページの 『 KICK OFF 』 より、ログイン ID を入力して、  
お申し込みください。  
**締切：9 月 10 日(水) まで**とします。締切をすぎた申込は一切受け付けません。  
※KICK OFF の登録メールアドレスは、PC メールアドレスをご登録の上、受講決定通知が  
届くよう設定をお願い致します。
10. 受講料 55, 000円([申込締切日までに KICKOFF よりお振込ください。](#))  
(※別途、教材費はご負担いただきます。)
11. 担当 (全体責任) 内田 敏史 アドレス:ultra.bouzu.daikoufun@gmail.com